

Para la semana del **15 diciembre** , puede recibir las siguientes opciones:

- **Albóndigas:**
- Las puede utilizar para albóndigas, espaguetis y albóndigas, albóndigas suecas.
 - **Instrucciones para cocinar:**
 - **Horno:** Cocine en una sartén a fuego medio. Asegúrese de que la temperatura interna alcance los 165 grados.
 - **Microondas:** 1 minuto a 1 minuto 30 segundos dependiendo de la potencia. Asegúrese de que la temperatura interna alcance los 165 grados.
 - **Caducidad:** Si se mantiene congelado, deséchalo después de seis meses. Si está descongelado, úselo dentro de los 7 días posteriores a la recepción.
- Carne de almuerzo de pavo o jamón:
- Sirva en sándwich, envuelva alrededor de queso en tiras para la merienda,
 - corte y agregue a los huevos revueltos.

- **Hamburguesas**
- **Instrucciones para cocinar:**
- **Horno:** Cocine a 350 grados durante 10-15 minutos dependiendo de la potencia del horno. Asegúrese de que la temperatura interna alcance los 165 grados.
- **Microondas:** 1 minuto a 1 minuto 30 segundos dependiendo de la potencia. Asegúrese de que la temperatura interna alcance los 165 grados.
- **Caducidad:** Si se mantiene congelado, deséchalo después de seis meses. Si está descongelado, úselo dentro de los 7 días posteriores a la recepción.
- **maíz o guisantes congelados**
 - **Instrucciones para cocinar:**
 - **Cocine Microondas** en un tazón agregando 2 cucharadas de agua o hierva en la estufa hasta que esté bien cocido. El producto debe estar caliente al tacto cuando esté cocinado.
 - **Caducidad:** Si se mantiene congelado, deséchalo después de seis meses. Si está descongelado, úselo dentro de los 7 días posteriores a la recepción.
- **Cartones de jugo**
- Una vez descongelados, desechados después de dos semanas

*** Todo producto fresco debe consumirse dentro de los 7 días posteriores a su recepción. Use toda la leche antes de la fecha de vencimiento que figura en la caja. Tenga en cuenta que todos los productos nos llegan para ser enviados a los pocos días, lo que garantiza que el producto no esté caducado. Empaquetamos artículos en bolsas más pequeñas, todo el producto es manipulado por empleados del servicio de alimentos del distrito con guantes, mascarillas y redecillas para el cabello en un ambiente desinfectado. ***