

Queridos padres,

Hoy recibiste desayunos, almuerzos y cenas. Coloque todos los artículos en un refrigerador antes de calentarlos y servirlos. Los artículos congelados que no se van a comer de inmediato deben volver a colocarse en el congelador.

Los productos pueden contener 1 o todos los 8 principales alérgenos: leche, huevos, pescado, mariscos, maní, nueces, trigo, soja.

Cualquier alimento que quede después de 5 días debe desecharse.

Instrucciones de preparación

Lávese las manos durante 20 segundos antes de preparar.

Algunos artículos requieren que los junte (ej. Kit de Sandwich de Mantequilla y Jalea, bollos para hamburguesa, hot dog o sándwich de pollo, etc.).

Otros artículos provistos ya están hechos o están listos para comer como están empacados.

Algunos artículos deben calentarse antes de servir.

Consulte las instrucciones de calentamiento incluidas con sus comidas a continuación.

Instrucciones de calentamiento para todos los artículos recibidos congelados

Instrucciones de microondas: los tiempos pueden variar

Coloque el artículo congelado en un plato apto para microondas.

Microondas a temperatura alta hasta que esté caliente; aproximadamente 40 a 90 segundos o hasta que la temperatura interna lea 165 grados.

No microondas las papas congeladas.

Si no tiene un termómetro de carne preciso, asegúrese de que el artículo esté bien cocido y caliente al tacto.

Deje que el artículo se enfríe de manera segura antes de servir.

Instrucciones del horno: los tiempos pueden variar

Precale el horno a 350 F.

Coloque el artículo congelado en una sartén.

Hornee durante 12 a 20 minutos hasta que la temperatura interna alcance 165 F.

Los tiempos pueden ser más cortos o más largos si los artículos se descongelan o congelan.

Si no tiene un termómetro de carne preciso, asegúrese de que el artículo esté bien cocido y caliente al tacto. Deje que el artículo se enfríe de manera segura antes de servirlo.